

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara

Nurpratiwi^{1*}, Uti Rusdian Hidayat², Ali Akbar³, Debby Hatmalyakin⁴, Fauzan Alfikrie⁵, Defa Arisandi⁶, Mimi Amaludin⁷, Nur Annisa⁸, Ihsan Angga Anjarwadi⁹

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9}STIKes YARSI Pontianak, Pontianak, Kalimantan Barat, Indonesia

E-mail: Nurpratiwi466@gmail.com

*Corresponding Author



<https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i2.3464>

ARTICLE INFO

Article history

Received: 20 November 2025

Revised: 26 November 2025

Accepted: 10 Desember 2025

Kata Kunci

Hipertensi, Ebook EDH Score, Pengetahuan

Keywords

Hypertension, EDH Score Ebook, Knowledge



ABSTRACT

Hipertensi sebagai salah satu permasalahan di dunia. Hipertensi tidak dapat disembuhkan melainkan dicegah sedini mungkin. Salah satu pencegahan hipertensi secara dini berupa penilaian awal menggunakan sistem skoring dalam memprediksi hipertensi berupa Early Detection of Hypertension Score. Sistem ini kemudian dikembangkan untuk masyarakat dalam bentuk ebook. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peningkatan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi setelah diberikan edukasi dengan Ebook EDH Score. Kegiatan ini mengukur pengetahuan tentang hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi dalam bentuk Ebook EDH Score. Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat didapatkan adanya peningkatan pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi setelah diberikan edukasi. Peningkatan pengetahuan tentang hipertensi menjadi salah satu langkah menjadikan langkah menciptakan desa sehat.

Hypertension is one of the world's problems. Hypertension cannot be cured but can be prevented as early as possible. One form of early prevention of hypertension is initial assessment using a scoring system to predict hypertension, known as the Early Detection of Hypertension Score. This system was then developed for the community in the form of an ebook. This study aims to analyse the increase in public knowledge about hypertension after being educated with the EDH Score Ebook. This activity measures knowledge about hypertension before and after being given an intervention in the form of the EDH Score Ebook. The results of this community service activity show an increase in public knowledge about hypertension after being educated. Increasing knowledge about hypertension is one of the steps towards creating healthy villages.



This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license.

How to Cite: Nurpratiwi, et al (2025) Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara ,4(2) 12827- 12831 <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i2.3464>

PENDAHULUAN

Kabupaten Kayong Utara, yang beribukota di Sukadana, resmi berdiri pada 2 Januari 2007. Dengan luas wilayah mencapai 4.568,26 km, kabupaten ini memiliki populasi sekitar 127.907 jiwa pada tahun 2020, dengan kepadatan penduduk sekitar 28 jiwa per km. Wilayah administratifnya terdiri dari 6 kecamatan dan 43 desa, dengan Kecamatan Simpang Hilir sebagai daerah dengan jumlah penduduk terbesar, yaitu 37.724 jiwa. Keindahan alam Kayong Utara menawarkan pesona yang memukau. Taman Nasional Gunung Palung, dengan lebih dari 80% wilayahnya berada di kabupaten ini, menyajikan hutan

hujan tropis yang rimbun dan menjadi habitat bagi orang utan liar. Pantai Pulau Datok adalah salah satu taman wisata alam yang ramai dikunjungi pada saat liburan atau hari biasa. Hal ini tentunya memiliki resiko pengunjung mengalami cedera akibat berdesak-desakan.

Dalam proses pengembangan kawasan pariwisata, pengembang tidak hanya dituntut untuk menyiapkan fasilitas pariwisata, namun sumberdaya manusianya harus didukung dengan pengetahuan pengelolaan objek wisata. Dalam pengelolaan sumber daya manusia terutama masyarakat di desa temajuk harus memiliki pemahaman yang cukup terutama dalam penanganan atau deteksi dini kasus yang sering terjadi di wilayah perairan pantai seperti kasus hipertensi.

Kasus hipertensi tidak dapat disembuhkan namun dapat dicegah sedini mungkin sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya hipertensi. Pencegahan kasus hipertensi dapat menggunakan sistem skoring yang telah ada. Sistem skoring merupakan merupakan alat yang digunakan untuk memprediksi suatu penyakit. Sistem skoring sudah banyak diterapkan pada dunia kedokteran terutama pada kasus medis dengan tujuan untuk memprediksi kematian pasien atau prognosis pasien selama mengalami suatu penyakit (Uehara et al., 2023). Dalam mendeteksi hipertensi, masyarakat dapat menggunakan sistem skoring *Early Detection of Hypertension (EDH) Score* yang dikembangkan Nurpratiwi et al (2023) yang telah terbukti dapat dalam memprediksi resiko mengalami hipertensi. Sistem skoring yang telah dibuat dapat dikembangkan dalam suatu produk berupa ebook.

Deteksi dini kasus hipertensi dan media pembelajaran dalam meningkatkan pengetahuan kasus hipertensi menjadi salah satu fokus penting. Melalui media pembelajaran berupa ebook, diharapkan masyarakat dapat melakukan deteksi dini dan mempelajari kasus hipertensi secara mandiri sehingga dapat menekan angka kejadian hipertensi yang semakin meningkat. Buku elektronik merupakan merupakan buku yang berbentuk elektronik atau digital yang berisi informasi atau panduan, tutorial, novel, layaknya buku pada umumnya. eBook (*electronic book*) ini hanya bisa dibuka dan dibaca dengan menggunakan perangkat gadget seperti komputer, tablet, dan handphone pintar (Pradita et al., 2022). Buku elektronik dapat dijadikan sebagai media pembelajaran, karena memiliki beberapa manfaat salah satunya adalah efisien dalam waktu (Widianto, 2021). Penelitian yang dilakukan peneliti sebelumnya menjelaskan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pasien tentang suatu penyakit (Larasati et al., 2023).

Dengan mempertimbangkan hal di atas, maka disepakati bahwa yang akan diatasi pada program pengabdian masyarakat ini adalah masalah kurangnya pengetahuan dalam melakukan deteksi dini kasus hipertensi. Maka dari ini, TIM LP4KM STIKes YARSI Pontianak bekerjasama dengan Puskesmas Teluk Melano membuat kegiatan “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara”.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara terbagi menjadi tiga tahapan, yaitu (1) Persiapan, (2) Pelaksanaan Program, (3) Evaluasi.



Gambar 1 Tahapan kegiatan

1. Persiapan
 - a) Peserta pada pelatihan ini terdiri dari masyarakat yang berjumlah 30 orang.
 - b) Sarana prasarana Kegiatan ini akan dilaksanakan Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara. Adapun perlengkapan yang di butuhkan diantaranya yaitu, modul ebook dan fasilitas presentasi.
2. Waktu dan Pelaksanaan Program

Kegiatan Edukasi: Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara dilaksanakan pada bulan Agustus 2025. Kegiatan ini akan di kemas dalam bentuk edukasi kesehatan, yang dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

 - a) Pre test bagi peserta Edukasi Ebook EDH Score dalam meningkatkan pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara
 - b) Penyampaian materi tentang hipertensi dan EDH.
 - c) Post test bagi peserta Edukasi Ebook EDH Score dalam meningkatkan pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara
3. Evaluasi

Evaluasi kegiatan program ini dilakukan menggunakan kuesioner pre test dan post test.

Tabel 1. Rancangan Evaluasi

Kriteria Evaluasi	Indikator Pencapaian	Tolak Ukur
Pengetahuan Peserta	Hasil tahu peserta tentang materi dengan parameter indikator: - Definisi, penyebab, klasifikasi, tanda dan gejala, EDH Score	76-100 % = tingkat pengetahuan tinggi =56-75% = tingkat pengetahuan sedang <56% = tingkat pengetahuan rendah

4. Partisipasi Mitra Dalam Pelaksanaan Program

Adapun mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu; SMKN 1 Sukadana dengan kontribusi berupa Puskesmas Teluk Melano berkontribusi dengan menyediakan tempat pertemuan dan penyuluhan yang kondusif serta menyiapkan peserta sesuai ketentuan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam kegiatan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Dengan Edukasi Ebook EDH Score di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Melano Kabupaten Kayong Utara diikuti oleh 30 peserta. Hasil pengabdian kepada masyarakat dijelaskan pada tabel 1.

Tabel 1. Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi Setelah Diberikan Intervensi Edukasi Ebook EDH Score

No	Variabel	Kategori	Sebelum		Setelah	
			f	%	f	%
1	Pengetahuan	Tinggi	0	0	10	33,3
		Sedang	4	14	15	50
		Rendah	26	86	5	16,7

Tabel 1 menjelaskan bahwa sebelum diberikan edukasi Ebook EDH Score sebagian besar peserta memiliki pengetahuan tentang hipertensi pada kategori rendah sebesar 86%. Setelah diberikan edukasi Ebook EDH Score sebagian besar peserta memiliki pengetahuan tentang hipertensi pada kategori sedang sebesar 50%.

Faktor pendukung kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa adanya dukungan dari pemerintah Pemerintah Kabupaten Kayong Utara dan Puskesmas Teluk Melano yang aktif dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat sehingga kegiatan ini dapat dilaksanakan dengan baik. Adapun

faktor yang menjadi penghambat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa jaraknya yang cukup jauh dari kota Pontianak dan medan ke Puskesmas Teluk Melano yang cukup mempersulit kegiatan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Puskesmas Teluk Melano telah terdokumentasi dengan baik. Berikut gambar pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Puskesmas Teluk Melano (gambar 2).



Gambar 2. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Puskesmas Teluk Melano

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perubahan pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi setelah diberikan ebook EDH. Salah satu bentuk kemajuan teknologi di zaman sekarang ini adalah munculnya e-book atau buku elektronik. Kita tidak perlu membeli buku fisik, cukup mengunduh melalui perangkat seperti ponsel, laptop, atau komputer, kita bisa membaca berbagai macam buku. Dengan perkembangan teknologi tersebut maka mulai beralihnya kebiasaan membaca, dari buku konvensional menjadi buku elektronik atau lebih dikenal dengan istilah e-book (Universitas Brawijaya, 2024).

E-book merupakan sebuah software yang berkonsep buku dengan menyajikan format dan isi layaknya buku tulis konvensional, hanya saja dikemas dalam tampilan elektronik. Tentu saja dengan adanya e-book hal ini membawa banyak kemudahan bagi para penikmat buku. Pembaca biasanya harus menabung terlebih dahulu jika ingin membeli buku yang diinginkan, tetapi berkat adanya e-book, kita bisa menghemat pengeluaran. Oleh karena itu digitalisasi pada koleksi buku telah berpengaruh besar pada sektor perpustakaan terutama pada penggunaan e-book yang sebagian besar biasanya diunduh secara gratis atau dengan biaya yang sedikit (Universitas Brawijaya, 2024).

Pengembangan penelitian ke suatu produk pembelajaran berupa buku elektronik sudah menjadi trend masa kini (Adrian et al., 2020). Buku elektronik merupakan buku yang berbentuk elektronik atau digital yang berisi informasi atau panduan, tutorial, novel, layaknya buku pada umumnya. eBook (electronic book) ini hanya bisa dibuka dan dibaca dengan menggunakan perangkat gadget seperti komputer, tablet, dan handphone pintar (Pradita et al., 2022). Buku elektronik dapat dijadikan sebagai media pembelajaran, karena memiliki beberapa manfaat salah satunya adalah efisien dalam waktu (Widianto, 2021). *Early Detection of Hypertension Score* (EDH Score) merupakan sistem skoring yang dikembangkan oleh Nurpratiwi et al (2023) yang telah terbukti dapat dalam memprediksi resiko mengalami hipertensi. EDH Score ini dikembangkan awalnya sebagai buku saku dan kemudian dikembangkan menjadi Ebook sebagai salah satu media pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.

E-book hipertensi dinilai mampu meningkatkan pengetahuan masyarakat karena memiliki karakteristik yang mudah diakses, fleksibel, dan dapat dibaca melalui berbagai perangkat digital seperti smartphone, laptop, atau tablet. Media digital ini memungkinkan penyajian informasi secara lebih menarik melalui kombinasi teks, gambar, dan ilustrasi interaktif yang dapat memudahkan masyarakat memahami konsep-konsep kesehatan yang kompleks (Lerma et al., 2022).

Hal ini sejalan dengan prinsip pembelajaran modern berbasis teknologi yang menekankan kemandirian belajar, akses informasi tanpa batas, dan peningkatan keterlibatan pengguna. Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa penggunaan e-book dalam edukasi kesehatan terbukti meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku masyarakat (Impron et al., 2025).

Misalnya, studi menunjukkan bahwa media pendidikan berbasis digital dapat meningkatkan literasi kesehatan secara signifikan karena mampu memberikan materi yang jelas, sistematis, dan mudah dipahami (Fathurrahman et al., 2024). Dalam konteks hipertensi, e-book dapat memuat informasi mengenai definisi hipertensi, faktor risiko seperti konsumsi garam berlebihan, obesitas, kurang aktivitas fisik, dan stres; serta strategi pencegahan yang mencakup modifikasi gaya hidup, diet sehat seperti

DASH, olahraga teratur, dan pemantauan tekanan darah mandiri. Selain itu, e-book memungkinkan pembaruan materi secara cepat sehingga informasi yang diberikan dapat selalu mengikuti pedoman kesehatan terbaru. Ketersediaannya yang dapat diunduh tanpa batas geografis juga menambah peluang masyarakat, terutama di daerah terpencil atau dengan akses terbatas terhadap layanan kesehatan, untuk memperoleh edukasi yang berkualitas (Safitri & Sudaryanto, 2024).

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat terdapat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah diberikan edukasi dengan *Ebook EDH Score*. Dengan meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang hipertensi, diharapkan dapat lebih mawas diri untuk melakukan pencegahan penyakit hipertensi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak Pemerintah Kayong Utara dan Puskesmas Teluk Melano telah memberikan dukungan, kemudahan serta bantuan selama pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan dukungan baik secara pendanaan maupun dukungan lainnya sehingga kegiatan ini bisa terlaksana dengan baik

REFERENSI

- Adrian, Q. J., Ambarwari, A., & Lubis, M. (2020). Perancangan buku elektronik pada pelajaran matematika bangun ruang sekolah dasar berbasis augmented reality. *Simetris: Jurnal Teknik Mesin, Elektro Dan Ilmu Komputer*, 11(1), 171–176.
- Fathurrahman, S. D., Rachmawati, U., Sukihananto, S., & Wiarsih, W. (2024). Digital Health Literacy amongst Hypertensive Clients in Depok City. *JURNAL CITRA KEPERAWATAN*, 12(1), 14–22.
- Impron, A., Salim, A. Y., Haerani, E., Kholisatul'Ulya, N., Purnata, H., Rafiq, A. A., Hikmaturokhan, A., Supriyadi, A., Puspitasari, N. F., & Rahmatulloh, A. (2025). *Integrasi teknologi informasi dalam desain pembelajaran modern*. Penerbit Widina.
- Larasati, M. H., Jupriyono, J., Sangkot, H. S., & Hadi, S. (2023). Pengaruh Edukasi dengan Media Buku Saku Elektronik Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Covid-19. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 20–28.
- Lerma, E. V., Luther, J. M., & Hiremath, S. (2022). *Hypertension Secrets E-Book: Hypertension Secrets E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Nurpratiwi, N., Hatmalyakin, D., Amaludin, M., Hidayat, U. R., Akbar, A., Alfikrie, F., & Arisandi, D. (2023). Early Detection of Hypertension (EDH) Skoring Dalam Memprediksi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Pradita, A. R., Mustika, D., Ainny, T. N., & Aeni, A. N. (2022). Penggunaan E-Book ASS (Anak Sholeh Sholehah) untuk Meningkatkan Perilaku Hemat Dalam Kehidupan Sehari-hari Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 16(5), 1744–1751.
- Safitri, P. B. E., & Sudaryanto, A. (2024). Effectiveness of health education with booklet media on knowledge in pharmacological management of hypertension in the Pajang health center working area. *Jurnal EduHealth*, 15(01 SE-Articles), 280–288. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/3796>
- Uehara, K., Tagami, T., Hyodo, H., Ohara, T., Sakurai, A., Kitamura, N., Nakada, T., Takeda, M., Yokota, H., & Yasutake, M. (2023). Prehospital ABC (Age, Bystander and Cardiogram) scoring system to predict neurological outcomes of cardiopulmonary arrest on arrival: post hoc analysis of a multicentre prospective observational study. *Emergency Medicine Journal*, 40(1), 42 LP – 47. <https://doi.org/10.1136/emmermed-2020-210864>
- Universitas Brawijaya. (2024). *5 Kelebihan E-Book Dibanding Buku Fisik*. <https://lib.ub.ac.id/berita/5-kelebihan-e-book-dibanding-buku-fisik/>
- Widianto, E. (2021). Pemanfaatan media pembelajaran berbasis teknologi informasi. *Journal of Education and Teaching*, 2(2), 213–224.