

Pelaksanaan Program Pemeriksaan Kesehatan pada Anak Sponsor Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya

Miranda Natasya Pardede

Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Jl. Dr. Ir. H. Soekarno, Kec. Mulyorejo, Surabaya, Jawa Timur
E-mail: miranda.natasya.pardede-2019@fkm.unair.ac.id

* Corresponding Author



<https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.6323>

ARTICLE INFO

Article history

Received: 30 April 2026

Revised: 12 May 2026

Accepted: 25 May 2026

Kata Kunci:

Pemeriksaan Kesehatan Anak
Anak Sponsor
Deteksi Dini
Kesehatan Gigi

Keywords:

Child Health Screening
Sponsored Children
Early Detection
Dental Health

ABSTRACT

Gugah Nurani Indonesia adalah Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) yang merupakan mitra dari Good Neighbors Internasional, sebuah organisasi kemanusiaan internasional dari Korea Selatan. Program pemeriksaan kesehatan merupakan salah satu bagian dari proyek kesehatan dan kebersihan dilaksanakan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya sebagai kegiatan kesehatan dasar. Tujuan dari kegiatan ini yakni memberikan pelayanan kesehatan bagi anak-anak sponsor untuk mengetahui status kesehatan anak-anak sponsor dan sebagai salah satu upaya deteksi dini. Pengumpulan data dilaksanakan dengan pengamatan langsung, wawancara karyawan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya bertanggung jawab pada penyelenggaraan program pemeriksaan kesehatan, dokumentasi kegiatan. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi pemeriksaan berat badan, pemeriksaan gigi, mulut, telinga, kulit, kuku, tensi, mata. Berdasarkan hasil dari pemeriksaan kesehatan yang telah dilaksanakan, masalah gigi menjadi masalah kesehatan sangat banyak didapati pada anak-anak sponsor. Adapun masalah gigi yang paling banyak dialami oleh anak-anak sponsor adalah karang gigi dan gigi berlubang. Oleh karena itu, perlu dilakukannya sosialisasi kepada anak-anak sponsor untuk menjaga kesehatan gigi.

Gugah Nurani Indonesia was a non-governmental organization and a partner of Good Neighbors International, an international humanitarian organization from South Korea. The health examination program was implemented as part of the health and hygiene project conducted by Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya as a basic health activity. This goal was to supply health services for sponsored children in order to examine their health status also to support early detection efforts. Data were gathered through direct observation, interviews with staff members responsible for the program implementation, and documentation of activities. The health examinations included measurements of body weight, dental, oral, ear, skin, and nail conditions, blood pressure, and eye examinations. The results showed that dental problems were the most frequently identified health issues among the sponsored children, with dental calculus and dental caries being the most common conditions. Therefore, health education was recommended to promote and maintain proper oral health among the sponsored children.



This is an open access article under the CC-BY-SA license.

How to Cite: Miranda Natasya Pardede (2026). Pelaksanaan Program Pemeriksaan Kesehatan pada Anak Sponsor Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya, 4(4) 25866-25869. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.6323>

PENDAHULUAN

Dalam kehidupan berbangsa dan bernegara, anak dianggap sebagai generasi penerus bangsa yang memiliki peran penting dalam menentukan masa depan suatu negara. Oleh karena itu, negara wajib melindungi dan memberikan perlindungan kepada anak-anak sesuai dengan Undang-Undang Perlindungan Anak No. 23 Tahun 2002. Namun, masih ada banyak permasalahan yang dihadapi oleh anak-anak, terutama mereka yang hidup di jalanan.

Anak merupakan individu berusia kurang dari 18 tahun serta memiliki hak untuk mendapatkan pelayanan kesehatan sebaik mungkin seperti, air bersih, makanan sehat, lingkungan yang bersih dan aman untuk hidup. Semua anak-anak harus mempunyai informasi tentang bagaimana untuk tetap aman dan sehat (Riyanto, 2025). Pemeriksaan kesehatan merupakan salah satu upaya promotif serta preventif tujuannya membantu masyarakat mengenali dini aspek risiko penyakit tidak menular (PTM) yang berkaitan dengan perilaku, sehingga dapat dilakukan pengendalian sedini mungkin pada tingkat individu, keluarga, maupun masyarakat. Selain itu, pemeriksaan kesehatan juga bertujuan meningkatkan pengetahuan mengenai faktor risiko fisiologis penyakit tidak menular (Sapari, 2023).

Pemeriksaan kesehatan anak secara rutin bertujuan untuk memantau kondisi kesehatan anak secara menyeluruh, baik kondisi fisik eksternal maupun internal, sehingga status kesehatan anak dapat diketahui serta berbagai penyakit atau gangguan kesehatan dapat terdeteksi sejak dini. Deteksi dini penyakit membuat pemberian pengatasan lebih cepat serta tepat, maka dapat mencegah terjadinya kondisi yang lebih berat maupun penanganan yang lebih kompleks (Windiani, 2025).

Kesehatan anak merupakan salah satu determinan utama pembangunan mutu sumber daya manusia kedepannya. Kondisi kesehatan yang optimal pada anak berperan penting dalam mendukung tahapan pertumbuhan serta perkembangan pada segi fisik, kognitif, hingga sosial-emosional secara menyeluruh. Masa anak-anak, khususnya usia 0–5 tahun, diketahui menjadi periode emas (golden age) yang krusial dalam menetapkan mutu kehidupan dilangkah berikutnya, karena dalam tahap ini terjadi perkembangan otak yang pesat, pembentukan sistem imun, serta proses tumbuh kembang yang sangat dinamis (Mohamad et al., 2025). Oleh karena itu, pemeliharaan dan pemantauan kesehatan anak menjadi aspek krusial yang tidak dapat diabaikan.

Gugah Nurani Indonesia adalah Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) yang merupakan mitra dari Good Neighbors Internasional, sebuah organisasi kemanusiaan internasional dari Korea Selatan yang berdiri pada tahun 1991 (Good Neighbors, 2025; Gugah Nurani Indonesia, 2025). Gugah Nurani Indonesia bekerja berdasarkan Sustainable Development Goals (SDGs) yang berfokus pada pemenuhan hak-hak anak dan pembangunan masyarakat (Gugah Nurani Indonesia, 2025).

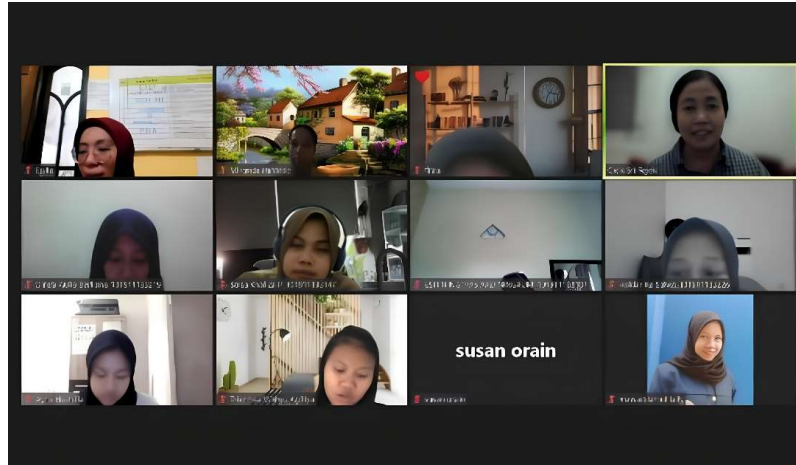
Terdapat lima proyek utama yang dijalankan oleh Gugah Nurani Indonesia yang terdiri dari perlindungan anak, pendidikan, kesehatan dan kebersihan, income generation, dan bantuan darurat. Program pemeriksaan kesehatan merupakan salah satu bagian dari proyek kesehatan dan kebersihan dilaksanakan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya sebagai kegiatan kesehatan dasar dengan tujuan untuk mengetahui status kesehatan anak-anak sponsor dari Gugah Nurani Indonesia. Anak sponsor merupakan anak berusia 0 – 18 tahun yang umumnya berasal dari keluarga berpenghasilan rendah untuk dibantu oleh orangtua asuh sebagai penyedia bantuan. Tujuan dari kegiatan magang sebagai pengabdian masyarakat ini adalah memaparkan bagaimana pelaksanaan program pemeriksaan kesehatan dan mengetahui masalah kesehatan apa yang paling banyak terjadi pada anak sponsor Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya.

METODE

Pelaksanaan program pemeriksaan kesehatan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dilakukan selama kegiatan magang yang dilaksanakan pada tanggal 19 September – 18 November 2022. Pengumpulan data dilaksanakan dengan observasi langsung, wawancara bersama karyawan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya bertanggungjawab pada penyelenggaraan program pemeriksaan kesehatan, dokumentasi kegiatan. Tujuan dari kegiatan yakni memberi layanan kesehatan untuk anak-anak sponsor untuk mengetahui status kesehatan anak-anak sponsor dan sebagai salah satu upaya deteksi dini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dimulai dengan pembekalan program magang melalui aplikasi Zoom bersama perwakilan Gugah Nurani Indonesia. Materi pembekalan dimulai dengan pengenalan profil Gugah Nurani Indonesia dan penjelasan mengenai projek dan program umum Gugah Nurani Indonesia dan program yang dijalankan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya. Selanjutnya, mahasiswa melakukan persiapan dalam menjalankan program pemeriksaan kesehatan bersama staff dari Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya.



Gambar 1. Pembekalan Magang di Gugah Nurani Indonesia melalui Zoom

Program pemeriksaan kesehatan dilakukan di wilayah kerja Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya, yaitu kelurahan Wonokusumo, adalah kegiatan memberikan pelayanan kesehatan bagi anak-anak sponsor tujuannya memahami status kesehatan anak - anak sponsor dan menjadi satu dari upaya deteksi dini ketika anak-anak sponsor mempunyai isu kesehatan. Gugah Nurani CDP Surabaya bekerjasama dengan tenaga kesehatan dari Puskesmas Wonokusumo meliputi dokter umum, dokter gigi, bidan untuk menjalankan program pemeriksaan kesehatan tersebut. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi pemeriksaan berat badan, pemeriksaan gigi, telinga, mulut, kuku, kulit, tensi, mata.

Jadwal utama kegiatan pemeriksaan kesehatan dilaksanakan pada tanggal 14-16 Oktober 2022 di Balai RW 06 dan Balai RW 14 bermula pukul 14.00 WIB sampai 16.00 WIB. Kemudian diadakan aktivitas pemeriksaan kesehatan susulan yaitu pada tanggal 21 Oktober, 28 Oktober, 30 November, 2 Desember 2022 di Puskesmas Wonokusumo. Adapun program tersebut diadakan sebanyak 7 sesi karena terdapat anak-anak sponsor yang tidak dapat mengikuti kegiatan pemeriksaan kesehatan di tanggal utama dengan alasan bentrok dengan jam sekolah, tidak memiliki kendaraan, karena hujan, tidak ada yang mengantar dan alasan lainnya. Rata rata jumlah anak sponsor yang mengikuti kegiatan pemeriksaan kesehatan adalah lebih dari 30 anak dalam satu hari. Jumlah seluruh anak sponsor yang mengikuti kegiatan pemeriksaan kesehatan adalah 153 anak dari 177 anak sponsor. Anak sponsor yang berusia 18 tahun adalah sebanyak 60 anak. Adapun anak-anak sponsor yang tidak mengikuti kegiatan pemeriksaan kesehatan mayoritas berusia 18 tahun dan memiliki berbagai macam alasan, beberapa alasannya yaitu sibuk magang, ada yang sudah bekerja, ada yang baru masuk ke jenjang perkuliahan sehingga memiliki banyak kegiatan. Berdasarkan hasil dari pemeriksaan kesehatan yang telah dilakukan, masalah gigi menjadi isu kesehatan sangat banyak didapati anak-anak sponsor. Adapun masalah gigi yang banyak terjadi adalah gigi berlubang dan karang gigi.



Gambar 2. Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan Pada Anak Sponsor Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya

SIMPULAN

Program pemeriksaan kesehatan yakni satu dari lima aktivitas penting yang dilakukan oleh Gugah Nurani Indonesia. Program pemeriksaan kesehatan dilakukan setiap satu tahun sekali dan merupakan kegiatan memberikan pelayanan kesehatan bagi anak-anak sponsor tujuannya mengetahui status kesehatan anak-anak sponsor dan menjadi satu dari upaya deteksi dini ketika anak-anak sponsor mempunyai isu kesehatan. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi pemeriksaan berat badan, pemeriksaan gigi, telinga, mulut, kuku, kulit, tensi, mata. Berdasarkan hasil dari pemeriksaan kesehatan yang telah dilaksanakan, masalah gigi menjadi isu kesehatan sangat banyak didapati di anak-anak sponsor. Adapun masalah gigi yang paling banyak dialami oleh anak-anak sponsor adalah karang gigi dan gigi berlubang.

UACAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberi dukungan, bimbingan, serta bantuan selama proses kegiatan magang hingga terselesaikannya laporan magang ini, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode 2020 – 2025.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode 2020 – 2024.
3. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Gizi Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes. dan Emyr Reisha Isaura S.Gz., MPH, Ph.D selaku dosen pembimbing magang departemen yang telah memberikan bimbingan dan masukan.
5. Cicik Sri Rejeki S.Pd selaku Manajer Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya.
6. Fira dan Edita selaku staff karyawan Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya.
7. Teman-teman satu tim magang di Gugah Nurani Indonesia CDP Surabaya.

REFERENSI

- Hilda Septania Sapari, W. S. (2023). Skrining Riwayat Kesehatan Digital BPJS Untuk Mendeteksi Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (PTM) . *Journals of Ners Community* , 306-315.
- Ontran Sumantri Riyanto, M. R. (2025). Penegakkan Hak Anak atas Makanan Aman dan Sehat: Studi Kasus Keracunan dalam Program Makan Bergizi Gratis Ditinjau dari Tanggung Jawab Negara. *Jurnal Riset dan Kajian Hukum HAM*, 1-11.
- Rini Wahyuni Mohamad, N. I. (2025). Kesehatan Anak. Kendari: Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Progres .
- Shanty Natalia, S. A. (2022). Skrining Kesehatan Anak Sekolah sebagai upaya deteksi . *Journal of Community Engagement in Health* , 47-50.
- Windiani, I. G. (2025). Implementation Integrated Child Health Examination (PKAT). *Jurnal Medika Udayana*, 26-31.